

健康ポータルサイト 「Pep Up」をご活用ください

Pep Upとは、パソコンやスマホからアクセスできる無料WEBサービスで、健康管理を楽しみながらできるツールです。健診結果からご自身の「健康年齢(※1)」をチェックでき、健康状態に合わせた記事が配信されます。この機会にぜひ登録して、健康の維持増進に役立てましょう！

※健康年齢とは、健診データと医療費を分析したデータを使い、体の年齢が何歳相当なのかを統計的に判定した年齢です。

Pep Upでこんなことができます

健診結果の確認



肥満
度

血圧

血糖

脂質

腎臓

肝臓

貧血

尿酸

健康診断の結果とアドバイスを時系列でみることができます。

健康年齢

あなたの健康年齢

44.4歳

あなたの健康年齢は
実年齢
50歳より
5.6歳
若いです

健康診断の結果を使い、あなたの体は何歳相当なのかを統計的に判定します。160万人分の健診データと医療費をもとに開発された信頼性の高いもので、健康診断や人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。

お薬手帳

<トウオリ薬局恵比寿駅前店 処方箋

ガスモチン錠5mg 14日分

セルベックスカプセル50mg 14日分

アーチスト錠10mg 14日分

医療費データから自動的にお薬の登録がされます。また、調剤薬局等でQRコードから登録することもできます。

ジェネリック医薬品の確認

あなたのお薬代

29,869円

健保負担分 75,424円

ここまで安くなります

13,855円

健保負担分 34,989円

いつも利用しているお薬をジェネリック医薬品に替えた場合のお薬代の削減効果が一目でわかります。

個人に対応した コンテンツの提供

血糖値をめぐる栄養学ウソ・ホント：ごはんは冷やして食べると血糖値の上昇がおだやかになる？

監修：NPO 日本糖尿病協会、監修：日本糖尿病学会

糖尿病予防・診断・治療の専門家による、最新の健康情報をお届けします。あなたの健康を応援します。



運動、ヘルスケア、ダイエット等の専門家による記事がご自身の健康状態に合わせて配信されます。

日々の記録



バイタル

体温	体温
36.1 °C	70.0 Kg
血圧	歩数
123/84 mmHg	7928 歩

体重、体温、血圧等の日々の記録が登録でき、体調管理や生活習慣の見直しにお役立ていただけます。

Pep Upの登録について

ご登録には「本人確認コード」が必要となりますので、下記①のQRコードから「PepUpユーザー登録申請フォーム」にアクセスし登録申請を行い、3日～5日後に「本人確認コード」が記載されたハガキが送付されますので、本人確認コード等の必要事項を入力します。

1. 申請登録

右のQRコードから「PepUpユーザー登録申請フォーム」にアクセス。



2. ユーザー登録申請

保険証の記号・番号、氏名、生年月日、性別、連絡先メールアドレス、本人確認用コード（ハガキ）送付先住所、連絡先電話番号を入力。

- 住所は健康保険組合に登録されているものと異なる場合、お電話で確認をさせていただきます。引っ越し等で住所が変更している場合は、当健康保険組合にご登録の住所変更手続きが完了してから申請してください。

3. 登録入力

3日～5日後に「本人確認コード」が記載されたハガキが送付されますので、Pep Upアプリをダウンロードして、本人確認コード等を入力して登録完了。



Android



iOS

※パソコンやスマホのブラウザからも登録できます。

https://pepup.life/users/sign_up



特定保健指導の対象となった方にお送りしているお手紙に、Pep Upの本人確認コードを記載した「②WEB面談(Pep Up)のご案内」を同封しております。登録がまだの方はこの機会に登録して、サービスをご活用ください。